

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением физического развития «Незабудка»  
п. Воротынск Бабынинского района Калужской области

# ПЕРИОДЫ ДЕТСТВА



2023г.

## Детский возраст можно разбить на следующие периоды:

- внутриутробный период,
- период новорожденности (первые 28 дней жизни),
- период грудного возраста (от 4 недель до 1 года),
- ранний возраст (от года до 3 лет),
- дошкольный период (от 3 до 7 лет),
- школьный период (начинается в 7 лет, кончается в 10-12 лет),
- пубертатный период (переход от детства к взрослому возрасту).

## *Рассмотрим подробнее некоторые из них:*

**Внутриутробный период** охватывает все 9 месяцев беременности. Внутриутробный период является одним из активнейших и сложнейших этапов развития. Если учесть, что за 9 месяцев предстоит пройти путь от микроскопической клетки до ребенка весом 3 килограмма.



**Период новорожденности** (от 0 до 28 дней) является этапом адаптации к внеутробной жизни. Период этот наиболее трудный в смысле той заботы, которую ребенок требует от матери. Питание, уход за кожей и создание соответствующих условий окружающей среды (одежда, правильно обогреваемое, проветриваемое помещение, приспособление семейной жизни к новоявленному её члену, умение матери наблюдать и ухаживать за новорожденным) имеет серьезное значение.

Мать должна научиться улавливать пределы нормы и отклонения от них в состоянии и поведении новорожденного. А это необходимо с первых же дней, так как в этот период происходит ряд физиологических сдвигов. Помимо того, важное значение имеет осведомленность о нейромоторном развитии новорожденного.

Вначале он все время спит, причем лицо лишено какого либо выражения, а веки плотно сомкнуты, однако спустя 34 недели, он начинает «видеть», фиксирует глазами и следит ими за матерью или за каким-либо предметом, передвигающимся перед ним на расстоянии 30-40 см. С первых же дней новорожденный поворачивается, ощутив запах материнской груди или иногда услышав её голос. Перцептивная способность опережает двигательные возможности.



**Период грудного возраста** (28 дней 1 год) характеризуется продолжающимся быстрым увеличением веса и размером тела. Рост (длина) тела в течение 1 года увеличивается на 20-24 сантиметра, вес удваивается в пятимесячном и утраивается в годовалом возрасте. Окружность головы возрастает за год на 12 см (34-35 см, при рождении, 46-47 см годовалом возрасте), размножение клеток нервной системы заканчивается в возрасте 5 лет. Питание исключительно молочное в начале становится значительно более разнообразным к концу 1 года.

Для матери данный период долг и труден, поскольку ей приходится еженедельно, а то и изо дня в день пополнять свои знания, и вносить надлежащие изменения в уход за ребенком.

Малыш, который в первые дни умеет лишь спать, да глотать, постепенно становится маленьким человеком, который концу 1 года жизни уже ходит, начинает говорить и проявлять характер. В течение 1 года жизни прорезываются первые зубы. Болезни преобладающие в грудном возрасте связаны с качеством ухода, оказываемого семьей.



**Ранний детский, или дошкольный возраст (1-3 года).** Характеризуется замедлением темпов увеличения веса (на 3 килограмма между первым и 2 годами; на полтора килограмма между 2 и 3 годами) и роста (на 2-3 сантиметра за 2 год жизни и на 1 см за 3 год), соотношение размеров головы, туловища и конечностей меняется, что приводит к изменению облика ребенка. Прорезываются последние молочные зубы, двигательные функции совершенствуются.



Это период, в котором семья должна позаботиться о формировании у ребенка хороших привычек.

**Дошкольный возраст (3 и 7 лет).** Темпы роста медленнее, по сравнению с цифрами, отмеченными при рождении. Вес увеличивается в 5-6 раз к пятилетнему возрасту, а рост удваивается к четырем годам. Миелинизация мозга заканчивается в трех годах, а в 5 лет объем его достигают 90% мозга взрослого человека. Пищевые потребности ниже, чем в предыдущих периодах.

Это период приобретения ребенком известной самостоятельности. Родители должны понимать, что теперь ему нужно больше пространства, чтобы развернуться, что для него настала пора включиться в тот или иной детский коллектив, что основной формой его деятельности является игра.

