

реть вместе фильм, поиграть в куклы, солдатики, совместно собрать конструктор, пазлы. Не допускайте дефицита общения!

7. Никогда в присутствии посторонних не ругайте, а тем более не оскорбляйте ребенка. Если поступили жалобы на него от окружающих, воспитателя, учителя), отвечайте: «Спасибо, мы обязательно обсудим с ребёнком эту ситуацию дома». Как можно чаще говорите своему ребёнку: «Ты сможешь», «У тебя все получится», «Мы в тебя верим»!

8. Научите ребёнка делиться своими проблемами. Обсуждайте с ним конфликтные ситуации, возникшие в общении ребенка со сверстниками или взрослыми.

9. Старайтесь чаще восхищаться вашим ребёнком и хвалить его. Повышайте ласковыми словами его самооценку. Верьте сами в него и внушайте ему это, поощряйте его словом, лаской, улыбкой, нежностью.

10. Не стройте ваши взаимоотношения с ребенком на запретах. Всегда объясняйте причины, обоснованность ваших требований, если возможно, предложите альтернативный вариант. Уважайте своего ребенка, и он обязательно ответит вам взаимностью.

*Мы надеемся, что полученная информация пригодится Вам и благодаря нашим рекомендациям, Вы сможете объективно оценить сильные и слабые стороны Вашего ребенка и подкорректировать их перед поступлением в школу.*

## **МКДОУ Детский сад «Незабудка»**

### **Рекомендации родителям: «Подготовка ребёнка к школе»**



Поступление ребенка в школу является всегда волнующим моментом, как для детей, так и для родителей. По сути, вся дошкольная жизнь ребенка есть подготовка к школе. Не существует четкого перечня того, что должен знать и уметь ребенок к моменту поступления в школу.

Психологической готовностью ребёнка к школьному обучению является формирование целого комплекса новообразований, позволяющих ребенку безболезненно включиться в школьную жизнь.

Для подготовки к школе и для закрепления полученных знаний, даже если ребёнок посещает детский сад, необходима помощь родителей. Выделяют несколько критериев, по которым можно судить о готовности ребёнка к школе:

1. Ребёнок должен быть готов к школе физически, поэтому медицинский осмотр перед поступлением в школу обязателен.
2. Интеллектуальная готовность. Ребёнок должен владеть определенной

системой знаний и умений, но нельзя переусердствовать во избежание потери интереса к школе.

3. Социальная готовность. Ребёнок должен проявлять любознательность, быть активным в общении. Робость и безразличие затрудняют процесс адаптации к школе.

4. Самый главный критерий готовности ребёнка к школе – это желание учиться, познавать новое.

### **Рекомендации родителям по подготовке детей к школе:**

1. Самая главная рекомендация родителям – это забота о физическом здоровье ребёнка. Для этого как можно больше проводить с ребёнком на свежем воздухе, по возможности заниматься с ним спортом (плавание, велосипед, прогулки). Обязательно выстраивание распорядка дня!

2. Чтение ребёнку книг не менее получаса в день, а также совместные занятия рисованием, лепкой, конструированием и т.п., развивают его

речь, внимание, воображение, фантазию, смекалку, память, общение.

3. Перестаньте считать своего ребёнка маленьким. Определите его круг обязанностей, доверьте мыть посуду, давайте посильную для него работу по дому. Этим Вы подведете своего ребёнка к самостоятельности и ответственности.

4. Развивайте речь ребёнка, для этого как можно чаще разговаривайте с ним. Просите его рассказать вам, что ему понравилось, а что нет в прочитанной сказке, накануне просмотренном мультфильме. Слушайте ребёнка всегда очень внимательно, с интересом.

5. На каждый вопрос, заданный ребёнком, он должен получить от Вас ответ. Этим Вы подогреете его познавательный интерес.

6. Определите общие интересы (просмотр любимых мультфильмов, чтение сказок, обсуждение семейных проблем). Проводите с ребёнком свободное время не «рядом», а «вместе». Для этого достаточно посмот-