



Ребенок получил травму. Как оказать первую помощь

Травма головы

Если ребенок в сознании:

- ✓ Уложите, оцените характер повреждения.
- ✓ Обработайте ссадину антисептиком.
- ✓ Наложите повязку.
- ✓ Вызовите скорую.

Если ребенок без сознания:

- ✓ Вызовите скорую.
- ✓ Укройте и не двигайте ребенка.
- ✓ Следите за его дыханием и пульсом.
- ✓ Наложите повязку при кровотечении.

Подозрение на перелом



- ✓ Вызовите скорую помощь.
- ✓ Отведите или отнесите ребенка в теплое помещение.
- ✓ Положите воспитанника на жесткую поверхность и зафиксируйте шею, если подозреваете травму спины или шеи.
- ✓ Снимите или разрежьте ножницами одежду, чтобы осмотреть место травмы.
- ✓ Зафиксируйте конечность выше и ниже повреждения.
- ✓ Положите холод на область травмы.
- ✓ Наложите давящую повязку при кровотечении.

Язык примерз к металлу



- ✓ Зафиксируйте голову ребенка, чтобы исключить резкие движения.
- ✓ Полейте на язык теплой водой.
- ✓ Проверьте, нет ли повреждений языка.
- ✓ Отведите ребенка к медсестре, если есть кровотечение или не получается осмотреть рот.
- ✓ Дайте прополоскать рот антисептиком старшему ребенку, и теплое питье – младшему.
- ✓ Проследите, чтобы на несколько дней из рациона воспитанника исключили горячую пищу, кислые, острые и твердые продукты.

Переохлаждение



Признаки

1-я степень: озноб, синие губы, затрудненная речь, холодная кожа, учащенное сердцебиение.
2-я степень: сонливость, апатия, редкое дыхание, слабое сердцебиение.

Что делать

- ✓ Отведите или отнесите ребенка в ближайшее теплое помещение.
- ✓ Снимите промокшую одежду, замените ее сухой.
- ✓ Хорошо укутайте воспитанника теплым одеялом.
- ✓ Не пытайтесь быстро согреть ребенка горячей водой, растиранием, грелками.
- ✓ Дайте горячее питье.
- ✓ Осмотрите нос, уши, конечности на признаки отморожения.
- ✓ Начните реанимацию, если не можете определить дыхание и пульс.
- ✓ Вызовите скорую.

Обморожение



Признаки

1-я степень: ребенок жалуется на жжение, покалывание, онемение кожи, а пораженный участок бледный, розовеет при растирании;
2-я степень: ребенок жалуется на жжение, покалывание, онемение кожи, но на пораженном участке появились пузыри с прозрачным содержимым;
3-я степень: пузыри с кровянистым содержимым, нет чувствительности на обмороженных участках;
4-я степень: поврежденный участок резко синюшного цвета, иногда с мраморной расцветкой, после согревания быстро развивается отек, пузырей на отеке нет, чувствительности нет

Что делать

При 1-ой степени обморожения:

- ✓ Отведите ребенка в ближайшее теплое помещение.
- ✓ Снимите промерзшую обувь, носки, варежки.
- ✓ Согрейте дыханием или легким массажем охлажденные участки до покраснения.
- ✓ Наложите ватно-марлевую повязку.

При 2–4-ой степени обморожения:

- ✓ Вызовите скорую.
- ✓ Отведите ребенка в ближайшее теплое помещение.
- ✓ Снимите промерзшую обувь, носки, варежки.
- ✓ Наложите повязку из марли, толстого слоя ваты, еще одной марли и клеенки сверху.
- ✓ Прибинтуйте к конечности поверх повязки дощечку или картонку.
- ✓ Дайте ребенку горячее питье.