

Приложение
К Годовому плану
МКДОУ «Детский сад «Незабудка»
на 2023-2024 учебный год

План
профилактической работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников
на основе современных здоровьесберегающих технологий
в МКДОУ «Детский сад «Незабудка»
на 2023-2024 учебный год.

Цель: Создание условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОО.

Задачи:

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (физкультурный зал, бассейн).
2. Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОО.
3. Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОО.

№ пп	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1.	Оптимизация режима			
1.1	Организация пребывания детей в ДОО, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.	все возрастные группы	Ежегодно	Ст.воспитатель Воспитатели
1.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	Группа раннего возраста	Ежегодно	Ст.воспитатель Воспитатели
1.3	Организация прогулок: в первую и вторую половины дня не менее 3-х часов	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
1.5	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
1.6	Организация четырёх разового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, уплотнённый полдник.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, младшие воспитатели
2	Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа			
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей: - 3 раз в неделю: 2 раза – физкультурный зал , 1 раз – на	Группы раннего,	Ежегодно	Инструкторы по физ-ре, воспитатели.

	открытом воздухе; - 5 раз в неделю: 2 раза – физкультурный зал , 2 раза – бассейн, 1 раз – на открытом воздухе	младшего возраста; средние, старшие подготовительные группы		
2.2	Организация бесед с детьми по формированию здорового образа жизни	все возрастные группы	Согласно, плана воспитателей	Воспитатели
2.2	Организация утренней зарядки. Холодный период года – физкультурный (музыкальный) зал. Тёплый период года – улица.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели инструктор по физ-ре
2.3	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, инструктор по физ-ре
2.4	Организация часов и дней здоровья	все возрастные группы	Ежемесячно	Муз. руководитель; инструктор по физ-ре воспитатели
2.5	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.6	Организация водных процедур (гигиеничное умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения) Гигиеническое обливание ног перед дневным сном, хождение по тропинке здоровья – тёплый период года.	все возрастные группы	Ежедневно Июнь, июль, август	Воспитатели
2.7	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.7	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма, дыхательной гимнастики по Стрельников после сна	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.8	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы	все возрастные группы	Согласно, планам педагогов	Воспитатели Специалисты
2.9	Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.10	Организация спортивных праздников и развлечений: 1. Спортивный досуг «Мы выросли» - младшие группы	Все возрастные группы	Ежемесячно	Воспитатели Специалисты

	2. Спортивный праздник «Мой папа самый сильный» старшие, подг группы 3. «Зимние забавы» – подгот группы. 4. День Защитника Отечества (младшие группы) 5. Спортивное развлечение «Буд здоров!» 6. Праздник на воде. 7. Терренкур Летний спортивный праздник ко Дню Защиты детей.			
3.	Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист)	все возрастные группы	Согласно плана: ГБУЗ Ко ЦРБ Бабынинског о района	Медсестра Ответственное лицо ГБУЗ Ко ЦРБ Бабынинского района
3.1	Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок.	все возрастные группы	Согласно плана: ГБУЗ Ко ЦРБ Бабынинског о района	Медсестра Ответственное лицо ГБУЗ Ко ЦРБ Бабынинского района
3.2	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: систематическое проветривание, влажная уборка, кварцевание	все возрастные группы	В осенний и весенний период	Воспитатели. Младшие воспитатели
3.3	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей фруктов, фруктовых соков, напитков из садовых ягод и фруктов, кисломолочных продуктов и т.д.	все возрастные группы	Ежедневно	Администрация ДОО
4	Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей			
4.1	Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года)	Все возрастные группы	Сентябрь Май	Инструкторы по физ-ре Воспитатели
4.2	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья)	все возрастные группы	Раз в квартал	Медсестра
4.3	Организация утреннего приёма с определением состояния детей	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
4.4	Заполнение медицинской карты	все возрастные группы	По мере необходимости	Медсестра Ответственное лицо ГБУЗ Ко ЦРБ Бабынинского

				района
5	Взаимодействие с родителями и социальными институтами.			
5.1	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	все возрастные группы	Согласно, плана воспитателя	Воспитатели
5.2	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ: на стендах во всех возрастных группах, сайт детского сада, папки передвижки	все возрастные группы	Систематическое	Воспитатели, Ст.воспитатель Медсестра
5.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	все возрастные группы	По мере необходимости	Ст. воспитатель Воспитатели
5.4	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в районных соревнованиях.	все возрастные группы	Согласно планов мероприятий.	Ст. воспитатель Воспитатели
6	Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей			
6.1	Организация выставок методической литературы на тему «Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов)	все возрастные группы	Конец года	Ст. воспитатель
6.2	Посещение районных методических объединений. Просмотр открытых занятий.	педагоги	В течение года	Воспитатели, специалисты ДОО
6.3	Семинар-практикум для педагогов на тему: «Особенности проведения дыхательной гимнастики по Стрельниковой»	педагоги	Июнь	Воспитатели, специалисты ДОО
6.4	Проектная деятельность по реализации физкультурно – оздоровительного направления в ДОО.	Все возрастные группы	Лето	Воспитатели, специалисты ДОУ